

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
Протокол от «19» сентября 2024 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МДОАУ «Детский сад № 1»  
от 19.09.2024 г. № 54/6

С учетом мнения Совета родителей  
МДОАУ «Детский сад № 1»  
Протокол от 19.09.2024 г. №1

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 1 компенсирующего вида с приоритетным осуществлением квалифицированной коррекции отклонений в физическом и психическом развитии воспитанников г. Орска»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) по адаптированным образовательным программам дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №1 компенсирующего вида с приоритетным осуществлением квалифицированной коррекции отклонений в физическом и психическом развитии воспитанников г. Орска» (далее – ДОО).

1.2. Положение о режиме занятий разработано в соответствии с  
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ ст. 30 ч. 2 «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Приказом министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (пп. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа);

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (пп. 1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа)

1.3. Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников) МДОАУ «Детский сад № 1» и утверждается руководителем МДОАУ «Детский сад № 1»;

1.4. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте МДОАУ «Детский сад № 1».

1.5. Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОО.

1.6. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.7. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **2. Организация и осуществление образовательной деятельности**

2.1 Образовательная деятельность по адаптированным образовательным программам дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад №1 компенсирующего вида с приоритетным осуществлением квалифицированной коррекции отклонений в физическом и психическом развитии воспитанников г. Орска» осуществляется в группах компенсирующей направленности, которые функционирует в режиме полного дня (10,5 ч.) и группе компенсирующей направленности, функционирующих в режиме кратковременного пребывания (3 часа).

2.2 Адаптированные образовательные программы дошкольного образования для обучающихся с ЗПР МДОАУ «Детский сад № 1» разрабатываются и утверждаются образовательной организацией в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и соответствующей федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования. Содержание и планируемые результаты адаптированных образовательных программ должны быть не ниже содержания и планируемых результатов федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования.

2.3. Образовательная деятельность в МДОАУ «Детский сад № 1» осуществляется по адаптированным дополнительным общеразвивающим программам различной направленности (физкультурно-спортивной, художественной, социально-гуманитарной), которые могут реализовываться в течение всего календарного года, включая летний оздоровительный период.

2.4. Образовательный процесс может организовываться в группах, обучающихся одного возраста и/или года обучения, подгруппах и индивидуально.

2.5. В МДОАУ «Детский сад № 1» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2.6. Освоение адаптированных образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся (воспитанников).

2.7. Освоение обучающимися (воспитанниками) адаптированных дополнительных общеразвивающих программ сопровождается проведением промежуточных аттестаций в соответствии с локальным нормативным актом МДОАУ «Детский сад № 1».

2.7. Содержание дошкольного образования и условия организации обучения и воспитания детей - инвалидов разрабатывается в соответствии с индивидуальной программой реабилитации / абилитации ребенка-инвалида.

2.8. Условия для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья определяются в заключении ТПМПК.

2.9. Для воспитанников, нуждающихся в длительном лечении, детей - инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать МДОАУ «Детский сад № 1», на основании заключения медицинской организации и письменного обращения родителей (законных представителей) обучение по адаптированным образовательным программам дошкольного образования организуется на дому.

- 2.10. Продолжительность учебного года: с 01 сентября по 31 мая. В середине учебного года для воспитанников организуются недельные каникулы.
- 2.11. Летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа. Во время летнего оздоровительного периода организуется образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений.
- 2.12. Расписание занятий для каждой возрастной группы составляется и утверждается на каждый учебный год.
- 2.13. В расписание занятий могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.
- 2.14. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов в разнообразных видах детской деятельности.
- 2.15. При организации режима следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребёнка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью

### **3.Режим занятий, обучающихся (воспитанников)**

- 3.1 Образовательная деятельность в МДОАУ «Детский сад № 1» организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил.
- 3.2 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00.
- 3.3 Окончание занятий при реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования, адаптированных дополнительных образовательных программ для детей до 7 лет не позднее 17:00.
- 3.1. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.4 Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.6 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более: для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут; для детей от 3 до 4 лет – 30 минут; для детей от 4 до 5 лет – 40 минут; для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна; для детей от 6 до 7 лет – 90 минут;
- 3.7 Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем – дефектологом учителем - логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста. Продолжительность занятий не более:
- младший дошкольный возраст -10-15 минут;
  - старший дошкольный возраст - 15-20 минут.

3.8. В группе кратковременного пребывания занятия по коррекции нарушений психического и физического развития проводятся учителем – дефектологом индивидуально по индивидуальному расписанию согласно графику посещения ребенком ДОО, графику и циклограмме работы специалиста. Продолжительность индивидуальных занятий не более:

- младший дошкольный возраст -10 минут;
- старший дошкольный возраст – 15 минут.

3.9. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. После 5 лет – с учетом имеющихся ограничений по здоровью.

3.10 Режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

3.11 Режим занятий по реализации адаптированных дополнительных образовательных программ устанавливается отдельным расписанием. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

3.12 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся. После 5 лет – с учетом имеющихся ограничений по здоровью.

4.2. При использовании электронных средств обучения с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

4.3 Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в МДОАУ «Детский сад № 1» составляет:

| Электронное средство обучения             | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|-------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                           |                      | на одном занятии                  | в день |
| Интерактивная панель / интерактивный стол | 5-7 лет              | 5                                 | 10     |
| Компьютер, ноутбук                        | 6 -7 лет             | 15                                | 20     |
| Планшет                                   | 6 -7 лет             | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 % от максимальной.

4.4. Одновременное использование на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения проводится гимнастика для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

5.2. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие.

5.3. Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

5.4. Занятия по физическому воспитанию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому воспитанию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.

5.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

5.6. Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется метеорологическими условиями (показателями температуры, относительной влажности и скорости движения ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в помещении.

5.7. Моторная плотность занятий по физической культуре должна составлять не менее 70%.

5.8. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.